

15.04.2026 r.

REGULAMIN AKTYWNOŚCI W PROGRAMIE “ŻYJĘ ZDROWO”: NAKRĘCENIE FILMU Z CYKLU “ZDROWO NAKRĘCENI”

§1

POSTANOWIENIA OGÓLNE

1. Niniejszy regulamin (dalej „Regulamin”) określa **zasady uczestnictwa w aktywności - nagranie krótkiego, kreatywnego filmu w ramach serii “rolek” pod tytułem “Zdrowo nakręcenie”, promujących zdrowe nawyki - (dalej “Aktywność”), w programie edukacyjnym o nazwie „Żyję Zdrowo” (dalej „Programie”)** odbywającym się w okresie od kwietnia 2026 do czerwca 2026.
2. Organizatorem Aktywności jest Fundacja Centrum Edukacji Obywatelskiej z siedzibą w Warszawie, ul. Noakowskiego 10, (dalej „Organizator” lub „CEO”).
3. Uczestnikiem aktywności w programie może być szkoła podstawowa (rekomendowane klasy: 4-8) lub ponadpodstawowa (dalej „Uczestnik”), zarejestrowana w programie “Żyję zdrowo”. Aktywność dodatkową realizują wskazane przez Uczestnika osoby fizyczne: nauczyciele i uczniowie („Zespół”).
4. Zgłoszenie oraz udział w aktywności dodatkowej nie wymaga opłat na rzecz Organizatora.
5. Zapoznanie się z Regulaminem, akceptacja wszystkich jego postanowień i Zgłoszenie do Aktywności jest równoznaczna z zawarciem z CEO umowy udziału w Aktywności.

§2

ZGŁOSZENIE DO AKTYWNOŚCI

1. Uczestnictwo w Aktywności wymaga dokonania zgłoszenia (dalej „Zgłoszenie”).

2. Zgłoszenia Uczestnika do udziału w Aktywności dokonuje w jego imieniu upoważniony pracownik (np. dyrektor lub upoważniony nauczyciel, dalej „Zgłaszający”) poprzez prawidłowe wypełnienie formularza rejestracyjnego (dalej „Formularz”) [LINK DO FORMULARZA GOOGLE](#).
3. Przesłanie Formularza jest jednoznaczne z uzyskaniem zgody dyrektora placówki Uczestnika na udział w Aktywności.
4. W terminie 10 dni roboczych Zgłaszający otrzyma wiadomość e-mail potwierdzenie przyjęcia zgłoszenia, stanowiące potwierdzenie uczestnictwa w Aktywności bądź informację o zakwalifikowaniu się do Aktywności. Organizator zastrzega sobie możliwość podjęcia ostatecznej decyzji o przyjęciu, bądź niezakwalifikowaniu Uczestnika do Aktywności.
5. W uzasadnionym przypadku, przed przyjęciem do Aktywności Organizator może żądać dokonania przez Uczestnika zmiany osoby Zgłaszającej, osób wchodzących w skład Zespołu lub opiekuna/koordynatora Zespołu.
6. Rejestracja do Aktywności trwa do **17.05.2026**, do końca dnia.
7. Zgodnie z wymaganiami opisanymi w formularzu, w ramach rejestracji Zgłaszający musi załączyć do niego plik (lub pliki) z stworzonym(i) przez siebie filmem(ami).

§3

ZASADY AKTYWNOŚCI

1. W ramach Aktywności Zespół zgłoszony przez Uczestnika powinien **zrealizować następujące zadanie (zwane dalej „Film”)**:
 - a. przygotowanie kreatywnego filmu (lub filmów) pod publikację w formie rolki (lub rolek) w mediach społecznościowych publikowanych przez Organizatora,
 - który ma na celu promocję zdrowego stylu życia,
 - kształtowanie dobrych nawyków zdrowotnych oraz dbałość o zdrowie fizyczne i psychiczne,
 - który nie przekracza 90 sekund, w związku z formą i przeznaczeniem na media społecznościowe,
 - b. i przekazanie nagrania Organizatorowi.
2. Zadanie powinno być realizowane w Zespołach (minimum 3 osób w Zespole), pracujących pod opieką nauczyciela/opiekuna upoważnionego przez Uczestnika (dalej „Nauczyciel-koordynator”). Uczennice i uczniowie należący do Zespołu powinni mieć 9-15 lat.
3. W ramach realizacji zadania Zespół powinien wykonać następujące czynności:

- a. realizacja, nagranie i montaż Filmu - samodzielnie przez Zespół lub wspólnie z innymi uczniami lub lokalną społecznością
 - b. przesłanie pliku (lub plików) z przygotowanym Filmem poprzez formularz, do 17.05.2026
4. Spośród Zespołów, które zrealizują zadanie Organizator nagrodzi pięć Zespołów i przyzna nagrody specjalne.
- a. kryteria wyboru najlepszych filmów:
 - Promocja lokalnych zasobów zdrowotnych** – wykorzystanie unikalnych walorów regionu (np. tras spacerowych, lokalnych upraw) w kontekście dbania o zdrowie i dobrostan.
 - Oryginalność i kreatywność przekazu** – nieszablonowy pomysł na scenariusz, nieszablonowa narracja oraz umiejętność wzbudzania emocji i zainteresowania u widza.
 - Jakość techniczna i artystyczna** – estetyka obrazu i dźwięku, poprawność montażu oraz pełne dopasowanie formy do wymogów mediów społecznościowych (format rolki).
 - Klarowność koncepcji i realizacji** – przejrzystość przekazu, spójność scenariusza oraz jakość inscenizacji i odgrywania ról.
 - b. w przypadku wykorzystania narzędzi AI dopuszcza się ich użycie pod warunkiem:
 - że ich wykorzystanie jest wsparciem procesu twórczego a nie zastępuje kluczowych elementów dzieła, takich jak scenariusz, montaż;
 - że wygenerowane treści nie naruszają praw autorskich osób trzecich, są zgodne z zasadami etyki;
 - że ich wykorzystanie do stworzenia konkretnych elementów (np dźwięku, tła, animacji) zostanie zaznaczone w opisie filmu.
5. Organizator poinformuje Uczestników o wynikach w ciągu dwóch tygodni od zakończenia zgłoszeń.
6. Organizator opublikuje rolki - filmy w ramach serii "Zdrowo nakręcenie" w swoich kanałach społecznościowych (tj. Facebook, Instagram, LinkedIn, YouTube).

§4

PRAWA WŁASNOŚCI INTELEKTUALNEJ

1. Wszystkie Materiały przekazane Uczestnikowi (Koordynatorom/Zespołom), jak również udostępniane przez Organizatora, w ramach Aktywności, w tym m.in. teksty, grafiki, zdjęcia, dźwięki, filmy i inne materiały powstałe w ramach Aktywności (utwory), jak również szata graficzna oraz wybór i układ treści z opublikowanych materiałów edukacyjnych i promocyjnych, są

chronione prawami własności intelektualnej, w tym prawami autorskimi, które przysługują Organizatorowi.

2. Materiały powstałe lub udostępnione przez Organizatora w związku z Aktywnością można wykorzystywać, w tym drukować oraz przechowywać wyłącznie w celach niekomercyjnych – dydaktycznych, wraz z podaniem informacji o źródle pochodzenia Materiałów w sposób następujący: „Copyright Centrum Edukacji Obywatelskiej. Wszelkie prawa zastrzeżone”. Jakikolwiek korzystanie lub rozporządzenie Materiałami, inne niż wskazane powyżej, np. w celach komercyjnych, wymaga każdorazowo uprzedniego pisemnego zezwolenia Organizatora.
3. W przypadku, gdy Materiały publikowane są na innych zasadach (np. jako licencje Creative Commons) – informacja o tym zostanie w czytelny sposób zamieszczona przez Organizatora na Materiałach.
4. Z chwilą przekazania przez Uczestnika (w tym Zespół/Koordinatora), w ramach Aktywności jakichkolwiek utworów lub przedmiotów praw pokrewnych w rozumieniu ustawy z dnia 4 lutego 1994 roku o prawie autorskim i prawach pokrewnych (dalej „Prawo autorskie”), w tym zdjęć, grafik, tekstów, filmów, nagrań dźwiękowych, materiałów edukacyjnych, Uczestnik oraz Członkowie Zespołu udzielają Organizatorowi nieodpłatnej, nieograniczonej terytorialnie, niewyłącznej i nieodwołalnej licencji (dalej „Licencja”) do korzystania z tych utworów / przedmiotów praw pokrewnych na czas nieoznaczony, z prawem do udzielania sublicencji w granicach pierwotnej licencji, w kraju i za granicą, w całości lub we fragmentach, jako utworu odrębnego lub wspólnie z innymi utworami, a także do udostępniania całości lub fragmentów utworu / przedmiotu praw pokrewnych osobom trzecim, w zakresie wszystkich znanych pól eksploatacji, w tym wskazanych w art. 50 i 86 Prawa autorskiego, a w szczególności następujących:
 - a. w zakresie utrwalania i zwielokrotniania utworu/ów - wytwarzanie egzemplarzy bez ograniczeń, w tym bez względu na technikę (np. techniką drukarską, reprograficzną, zapisu magnetycznego, cyfrową), ilość i wielkość nakładu;
 - b. w zakresie obrotu oryginałem albo egzemplarzami, na których utwór/utwory/przedmioty praw pokrewnych utrwalono, - wprowadzanie do obrotu, najem, użyczenie oryginału albo egzemplarzy,
 - c. w zakresie rozpowszechniania utworu/utworów/przedmiotów praw pokrewnych w sposób inny niż wskazany w lit. b powyżej: publiczne wykonanie, wystawienie, wyświetlenie, odtworzenie oraz nadawanie i reemitowanie (drogą

przewodową/bezprzewodową), a także publiczne udostępnianie utworu w taki sposób, aby każdy mógł mieć do niego dostęp w miejscu i w czasie przez siebie wybranym, w tym sieciach informatycznych i teleinformatycznych (w tym Internet/urządzenia mobilne).

5. Licencja obejmuje także:
 - a. zezwolenie do wykonywania prawa zależnego, tj. prawa do wyrażania zgody na rozporządzanie i korzystanie z opracowań;
 - b. zgodę na wprowadzanie wszelkich zmian i modyfikacji koniecznych w celu wykorzystania w ramach prowadzonej przezeń działalności;
 - c. upoważnienie udzielone do wykonywania w imieniu Uczestnika w stosunku do utworów/przedmiotów praw pokrewnych praw osobistych;
 - d. zgodę na nieodpłatne, nieograniczone terytorialnie, 10 letnie korzystanie z wizerunku zawartego w utworach lub przedmiotach praw pokrewnych, w tym wykorzystanie utrwalonego wizerunku w ramach statutowych działań Organizatora, w szczególności do upublicznienia, powielania, zwielokrotniania, emisji, publikacji, nadawania lub transmisji oraz prawo do dokonywania wszelkich modyfikacji całości lub części wizerunku, opatrywania wizerunku dodatkowymi zdjęciami, elementami graficznymi, napisami i wszelkiej obróbki cyfrowej.
6. Uczestnik, Koordynator i członkowie Zespołu oświadczają, że:
 - a. nie będą przekazywać w związku z Aktywnością utworów/przedmiotów praw pokrewnych naruszających prawa, w tym prawa własności intelektualnej oraz dobra osobiste (np. prawo do wizerunku, prywatności) osób trzecich;
 - b. przysługują im majątkowe prawa własności intelektualnej w stosunku do przekazanych utworów/przedmiotów praw pokrewnych oraz że prawa te nie są obciążone prawami osób trzecich, nie stanowią przedmiotu jakichkolwiek postępowań prawnych, w tym sądowych, administracyjnych lub egzekucyjnych jak również, że brak jest jakichkolwiek przeszkód prawnych do udzielenia Organizatorowi Licencji w zakresie określonym w Umowie.
 - c. Uczestnik zobowiązuje się naprawić wszelkie szkody związane z nieprawidłowością powyższych oświadczeń, w tym pokryć koszty obsługi prawnej. Ponadto w przypadku gdyby okazało się, że określone utwory/przedmioty praw pokrewnych mogły naruszać cudze prawa, Uczestnik zobowiązany jest

niezwłocznie powiadomić o tym Organizatora w formie pisemnej oraz za pośrednictwem poczty elektronicznej.

7. W przypadku wątpliwości co do prawdziwości powyższych, wskazanych w pkt. 5 i 6 oświadczeń, Organizator może zawiesić udział Uczestnika w Aktywności do czasu wyjaśnienia.
8. Kwestia przeniesienia majątkowych praw autorskich/praw pokrewnych do utworu/przedmiotu praw pokrewnych, który powstał na indywidualne zamówienie osoby trzeciej, np. sponsora, zostanie uregulowana w odrębnym porozumieniu między taką osobą trzecią a autorem utworu/przedmiotu praw pokrewnych.

§5

INFORMACJA O DANYCH OSOBOWYCH

1. Administratorem Twoich danych osobowych jest Organizator, czyli CEO.
2. Dane osobowe przetwarzane są w celu:
 - a) realizacji konkursu w ramach Programu edukacyjnego o nazwie „Żyję zdrowo” – art. 6 ust. 1 lit. b RODO,
 - b) realizacji obowiązków prawnych – art. 6 ust. 1 lit. c RODO,
 - c) obrony przed roszczeniami -art. 6 ust. 1 lit. f RODO – prawnie uzasadniony interes administratora,
 - d) w celu komunikowania się w sprawach związanych z udziałem w Programie art. 6 ust. 1 lit. b i f RODO,
 - e) w celu publikacji w mediach społecznościowych CEO – prawnie uzasadniony interes administratora polegający na wykorzystaniu wizerunku w celach promocyjnych, marketingowych oraz edukacyjnych – art. 6 ust. 1 lit. f RODO w związku z wyrażeniem zezwolenia na rozpowszechnianie wizerunku zgodnie z ustawą o prawie autorskim i prawach pokrewnych.
3. Podanie danych jest dobrowolne, lecz niezbędne do udziału w Programie.
4. Dane osobowe przekazywane są uprawnionym podmiotom, na podstawie przepisów prawa, a także podmiotom, z którymi CEO zawarł umowę powierzenia przetwarzania danych w związku z realizacją usług na rzecz CEO (np. dostawcy usług teleinformatycznych oraz firmy obsługujące system informatyczny)
5. Wszelkie pozostałe informacje dotyczące przetwarzania Twoich danych osobowych znajdziesz w [Polityce prywatności CEO](#) na stronie internetowej ceo.org.pl.
6. Jeżeli masz dodatkowe pytania czy wątpliwości dotyczące przetwarzania Twoich danych osobowych, skontaktuj się z nami za pośrednictwem poczty elektronicznej: dane.osobowe@ceo.org.pl lub telefonicznie: tel. 22 875 85 40.7. W związku z wykorzystaniem

i przesyłaniem danych osobowych uczniów Uczestnika, w tym ich wizerunku, do Organizatora, Nauczyciel-koordynator zobowiązany jest przedstawić Klauzulę informacyjną dla Uczniów (Załącznik 1) rodzicom lub opiekunom uczniów, których dane są przesyłane, i uzyskanie zezwolenia rodziców lub opiekunów na rozpowszechnianie wizerunku. Odpowiednia treść klauzuli znajduje się w Załączniku 2 do tego regulaminu.

§6

POSTANOWIENIA KOŃCOWE

1. Wszelkie uwagi i zgłoszenia dotyczące naruszeń niniejszego Regulaminu należy przysyłać na adres poczty elektronicznej Programu: zyj.zdrowo@ceo.org.pl lub na adres pocztowy Organizatora: CEO, ul. Noakowskiego 10, 00-666 Warszawa z dopiskiem: "Uwagi do regulaminu aktywności - "Żyje Zdrowo": Nakręcenie filmu "Zdrowo nakręceni".
2. Organizator Aktywności zastrzega sobie prawo do wprowadzania zmian w niniejszym Regulaminie. Wszelkie zmiany stają się obowiązujące w momencie powiadomienia Uczestników Aktywności poprzez przesłanie informacji o zmianie za pośrednictwem poczty elektronicznej oraz po opublikowaniu zmian w Regulaminie na stronie internetowej Programu.
3. W sprawach nieuregulowanych niniejszym Regulaminem mają zastosowanie odpowiednie przepisy kodeksu cywilnego oraz inne stosowne przepisy prawa polskiego.

Załączniki:

- **Załącznik nr 1** Regulaminu - Klauzula informacyjna dla uczniów: https://biblioteka.ceo.org.pl/wp-content/uploads/sites/4/2026/04/klauzula-informacyjna-uczen_opiekun-prawny.pdf
- **Załącznik nr 2** Regulaminu - wzór zgody na rozpowszechnianie wizerunku dla rodziców/opiekunów prawnych niepełnoletnich uczniów i uczennic:
- **Załącznik nr 3** Regulaminu - wzór zgody na rozpowszechnianie wizerunku dla osoby dorosłej: