

<p>Katarzyna Ksionek edukacja wczesnoszkolna Publiczna Szkoła Podstawowa nr 1 im. Janusza Kusocińskiego w Sokołowie Podl, Polna 8</p> <p>CwK- III Panel Programu Szkoła Ucząca Się/ 29 maja 2017r. Temat: Co to jest złość i jak sobie z nią radzić?</p>	<p>Komentarze</p> <p>Kl. 1-3</p>
<p>1.Powitanie:</p> <p>Jestem Kasia lubię.....</p> <p>Jestem Olek lubię....</p> <p>2. Podgrzewanie (zabawa)</p> <p>Dzieci ustawione jedno za drugim śpiewają piosenkę „Idzie sobie gąsienica”. Po zatrzymaniu, dziecko prowadzące mówi - noga lewa , noga prawa (wszyscy pokazują). Z kolei grupa liczy: raz, dwa, trzy i w tym czasie wyznaczona ilość dzieci biegnąc wzdłuż „gąsienicy” musi znaleźć się na jej końcu.</p> <p>3.Forum:</p> <p>-Uczniowie tworzą pociąg, który jedzie do 2 krain: radości i smutku. W każdej z tych krain wykonują polecenia nauczyciela. Następnie siadają, wyciszają się.</p> <p>-Nauczyciel podaje cel i zadaje pytania:</p> <p>W której krainie czuliście się lepiej?, Dlaczego? (rozmowy w parach)</p> <p>Co to jest złość? (runda bez przymusu lub rozmowa w parach)</p> <p>- Kończenie zdań : Złoszczę się kiedy.... Kiedy się złoszczę to....</p> <p>-Zaznaczanie miejsca złości na odrysowanej postaci.</p> <p>-Nauczyciel podaje krótką informację na temat omawianego uczucia.</p> <p>-„ Wiem jak mądrze złościć się”-uczniowie, szukają w parach sposobów radzenia sobie ze złością.</p> <p>-Stworzenie kącika złości.</p>	

4. Celebrowanie

Położ się, zamknij oczy i wybierz spośród wymienionych sposobów radzenia sobie ze złością - najlepszy dla ciebie.

5. Uspokojenie

Stoimy ramię przy ramieniu, możemy być wielcy w oka mgnieniu (dzieci stoją na palcach), możemy być całkiem mali (dzieci kucają), ale nigdy nie będziemy sami (dzieci trzymając się za ręce, unoszą je do góry)