



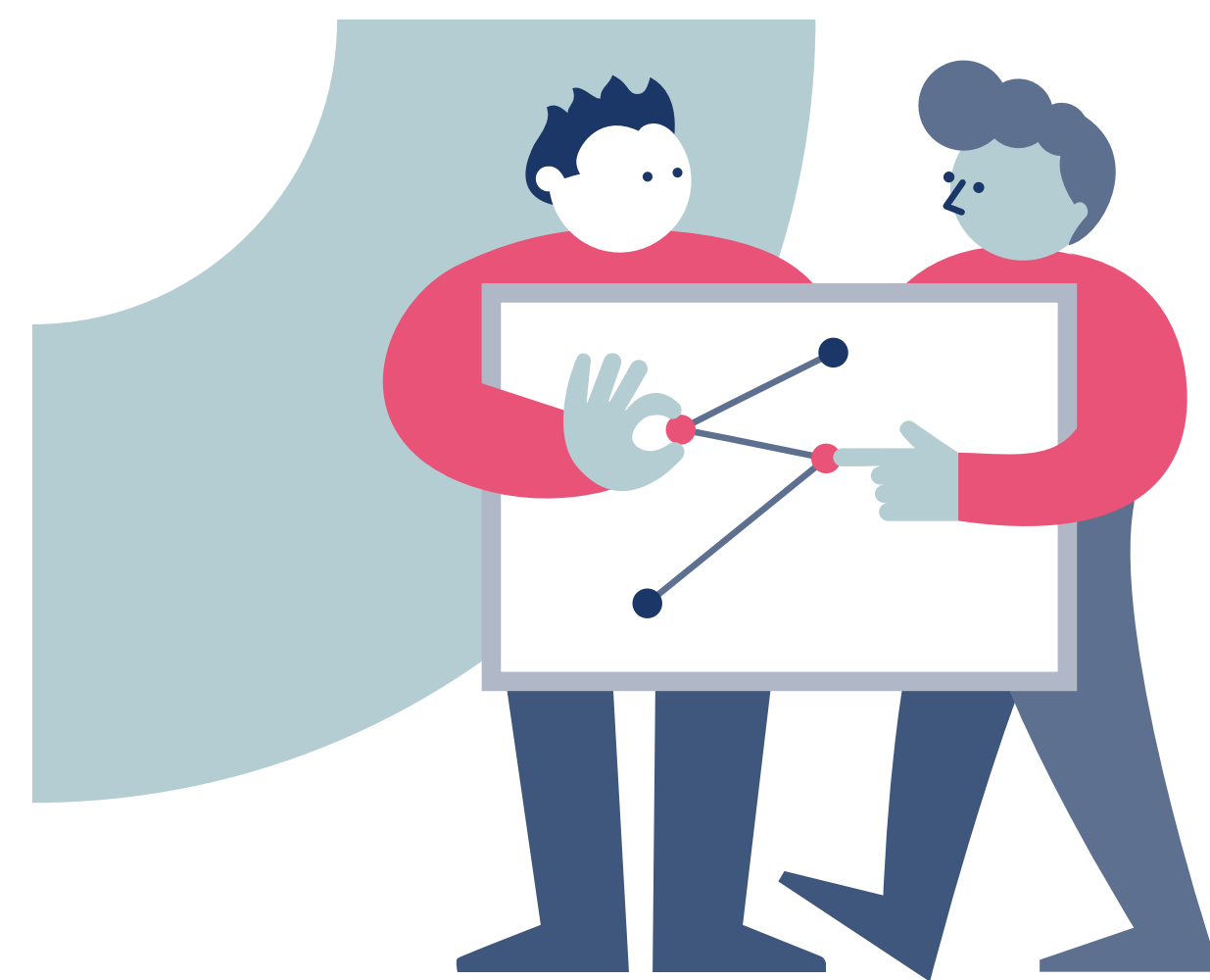
**poruszający wgląd
w życiowe doświadczenia**



**wymiana osobistych wrażeń
i uwspólnienie wiedzy**



**trening włączania nowej wiedzy
do codziennych nawyków**



**podsumowanie i doprecyzowanie
zauważonych prawidłowości**